



Psychische Gesundheit stärken.
Produktivität fördern.

Kurzprofil

www.alexandragerstner.de



Gute Arbeit gestalten

Eine sichere Navigation - das ist es, was sich meine Kunden bei der psychischen Gefährdungsbeurteilung wünschen. Als Organisationsberaterin unterstütze ich immer dann, wenn Sie einen pragmatischen und wirksamen Prozess umsetzen möchten.

Statt in Zeiten des Fachkräftemangels auf Akquise zu setzen, richte ich den Fokus auf jene Mitarbeiter:innen, die bereits da sind. Ich bin davon überzeugt, dass Menschen bei ihrer Arbeit wirksam werden wollen. Dafür sind gesunde Arbeitsbedingungen essentiell.

Seit knapp 20 Jahren berate ich Organisationen des öffentlichen Sektors, des Mittelstands und aus dem Gesundheits- und Sozialwesen. Sie profitieren von meinem Erfahrungsschatz bei der Entwicklung einer Vorgehensweise, die zu Ihrer Organisation passt.

Berufserfahrung

- Seit 2012 **Selbständige Organisationsberaterin**
Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung
Prozessberatung gemäß ArbSchG, Durchführung der Analyse, Moderation von Workshops und Beratung zu Lösungsansätzen. Qualifizierung und Mentoring von Arbeitsschutz-/BGM-Expert:innen.
- Menschen & Interaktionen**
Prozessbegleitung und Moderation von Teamworkshops.
- Gesunde Organisation & Kultur**
Organisationsentwicklung, gesunde Führung und neues Arbeiten.
- 2005 - 2012 **Referentin bei der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege, BGW**
Führungsentwicklung und Qualifizierung von Verantwortlichen im Arbeitsschutz.
Fachautorin und Vortragstätigkeiten:
„Gesund führen“ und „Arbeitsbedingter Stress“.
- 2000 - 2004 **Referentin Personalentwicklung bei der EnBW AG**
Nachwuchsprogramm für Führungskräfte und Employer Branding.

Ausbildung & Qualifikationen

- laufend **Monatliche Intervisionsgruppe**
- 2019 **Systemische Organisationsberatung**
Aufbaukurs bei Simon, Weber & Friends in Berlin
- 2018 **Future Leadership Consultant**
bei Lars Vollmer & Mark Poppenborg, intrinsify in Hamburg
- 2011 **Systemische Supervisorin und Coach**
zertifiziert durch die Systemische Gesellschaft, SG in Berlin
- 2008 - 2011 **Grund- und Aufbaukurs Systemische Beratung und Supervision**
Institut für Systemische Studien, ISS in Hamburg
- 2003 **Diplom-Psychologin**
Studium der Psychologie sowie Betriebswirtschaftslehre an den Universitäten Wuppertal und Mannheim.
Abschluss mit Auszeichnung

Der Start in die Zusammenarbeit

Gleich, ob ich für Sie einen Workshop durchführe, Sie sich ein Sparring zur Reflexion Ihrer Ideen und Konzepte wünschen oder wir in den Prozess der Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung starten:

Die gemeinsame Arbeit beginnt immer mit einem persönlichen Gespräch.

Ich höre Ihnen aufmerksam zu und stelle Fragen, die Sie in Ihrem Vorhaben weiterbringen.

Bevor wir jedoch zusammen ausloten, was für Sie passend ist, haben Sie bestimmt auch ein paar Fragen an mich.

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Mail.

Ich freue mich, Sie kennenzulernen

Alexandra Gerstner



Alexandra Gerstner
Organisationsberatung

Zesenstraße 15
22301 Hamburg

040 - 85 389 649
0172 - 38 72 108

mail@alexandragerstner.de
www.alexandragerstner.de
www.werkstatt-gefaehrdungsbeurteilung.de