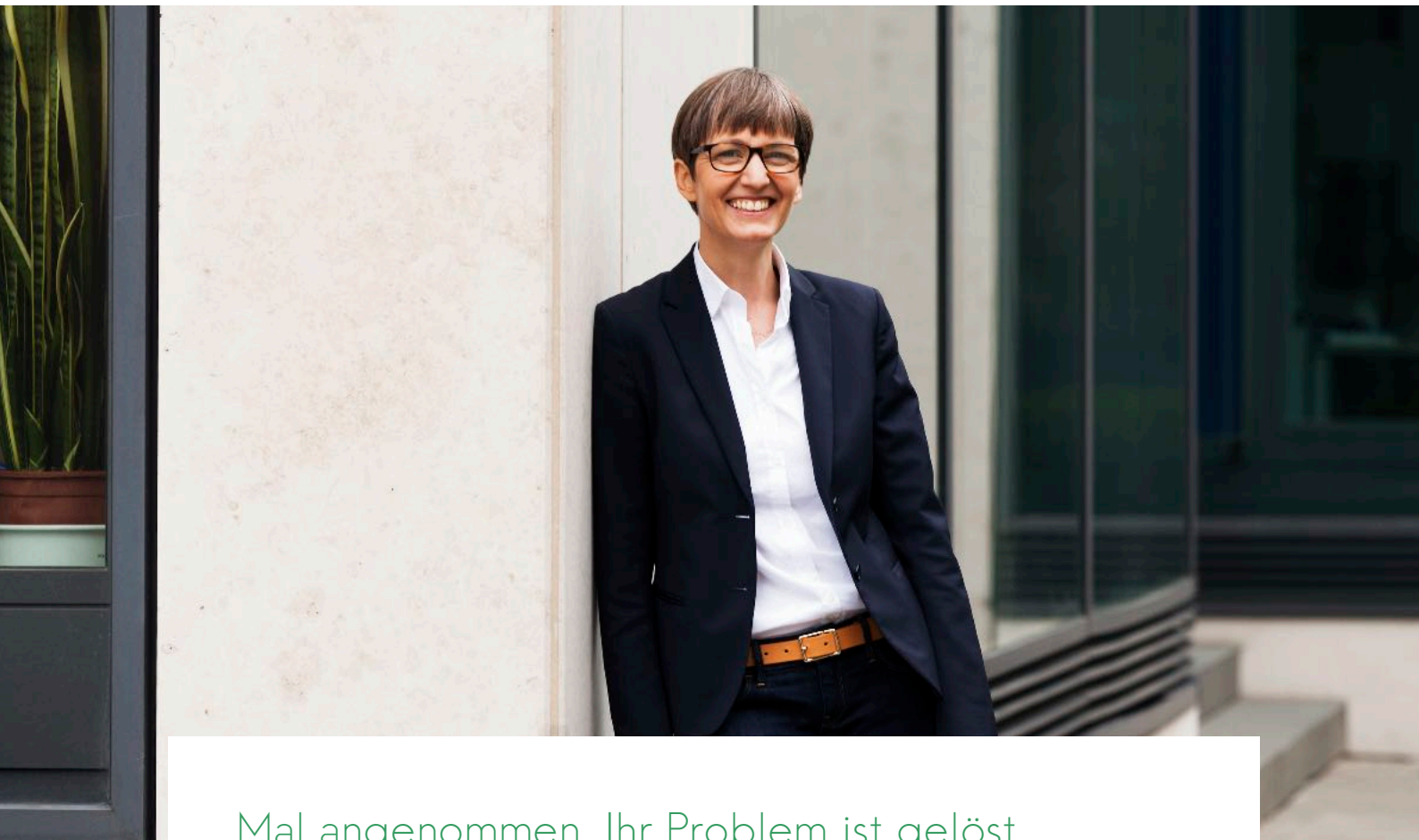




Wie gelingt es, Wertschöpfung und Gesundheit
gleichermaßen zu fördern?

Kurzprofil



Mal angenommen, Ihr Problem ist gelöst...

Gemeinsam stellen wir uns den Herausforderungen der neuen Arbeitswelt. Wir nehmen die Komplexität an und gestalten Ihre Organisation. Scheinbare Widersprüche werden integriert und individuelle Lösungen entwickelt. Wo braucht es mehr Agilität, um auch zukünftig erfolgreich zu sein? Und was gibt Stabilität? Welche Hierarchien sind sinnvoll und wie werden Partizipation und Verantwortung möglich?

Mich interessiert, welche Auswirkungen die Strukturen und Spielregeln in Ihrer Organisation auf Wertschöpfung und Gesundheit haben. Um wirklich etwas zu verändern, arbeiten wir an diesen „entscheidbaren“ Prämissen des Systems. Das ist deutlich wirksamer, als an den Kompetenzen der Menschen „herumzufrickeln“.

Als Wirtschaftspsychologin und systemische Organisationsberaterin arbeite ich mit Ihnen daran, Arbeitsbedingungen so zu gestalten, dass wieder echte Arbeit möglich ist und Sinnhaftigkeit erlebt werden kann. Wir schaffen einen Rahmen, in dem Menschen zusammen mit Kollegen wirksam und erfolgreich sein können.

Berufserfahrung

- Seit 2012 **Selbständige Organisationsberaterin**
Architektur und Begleitung von Transformationen
Führungsentwicklung
Reflexionsarbeit mit Teams und Führungskräften
beyondBGM - Gesundheit auf organisationaler Ebene verankern
Konzeptentwicklung und fachliche Beratung
Werkstattgespräche und Ausbildung für BGM-Experten
Prozessbegleitung Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung
- 2005 - 2012 **Referentin bei der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege, BGW**
Führungsentwicklung und Qualifizierung von Verantwortlichen im Arbeitsschutz
Fachautorin und Vortragstätigkeiten
Prävention psychischer Belastung im Unternehmen, Konzeption und Durchführung von Trainings zu Gesund führen und Stressmanagement
- 2000 - 2004 **Referentin Personalentwicklung bei der EnBW AG**
Nachwuchsprogramm für Führungskräfte
Employer Branding

Ausbildung & Qualifikationen

- Monatliche Intervisionsgruppe**
- 2019 **Systemische Organisationsberatung**
Aufbaukurs bei Simon, Weber & Friends in Berlin
- 2018 **Future Leadership Consultant**
bei Lars Vollmer & Mark Poppenborg, intrinsify in Hamburg
- 2011 **Systemische Supervisorin und Coach**
zertifiziert durch die Systemische Gesellschaft, SG in Berlin
- 2008 - 2011 **Grund- und Aufbaukurs Systemische Beratung und Supervision**
Institut für Systemische Studien, ISS in Hamburg
- 2003 **Diplom-Psychologin**
Studium der Psychologie sowie Betriebswirtschaftslehre
an den Universitäten Wuppertal und Mannheim

Organisationen

intrinsify, Das Netzwerk für die neue Wirtschaft
Simon, Weber & Friends, Systemische Organisationsberatung



Der Start in die Zusammenarbeit

Gleich, ob ich für Sie einen Workshop durchführe, Sie sich ein Sparring zur Reflexion Ihrer Ideen und Konzepte wünschen oder wir einen umfassenden Beratungsprozess starten: Die gemeinsame Arbeit beginnt immer mit einem persönlichen Gespräch.

Ich tausche mich gern mit Ihnen aus und freue mich auf neue Projekte und interessante Begegnungen. Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Mail.

Ich freue mich, Sie kennenzulernen

Alexandra Gerstner

Alexandra Gerstner
Organisationsberatung

Zesenstraße 15
22301 Hamburg

040 - 85 38 96 49
0172 - 38 72 108

mail@alexandragerstner.de
www.alexandragerstner.de