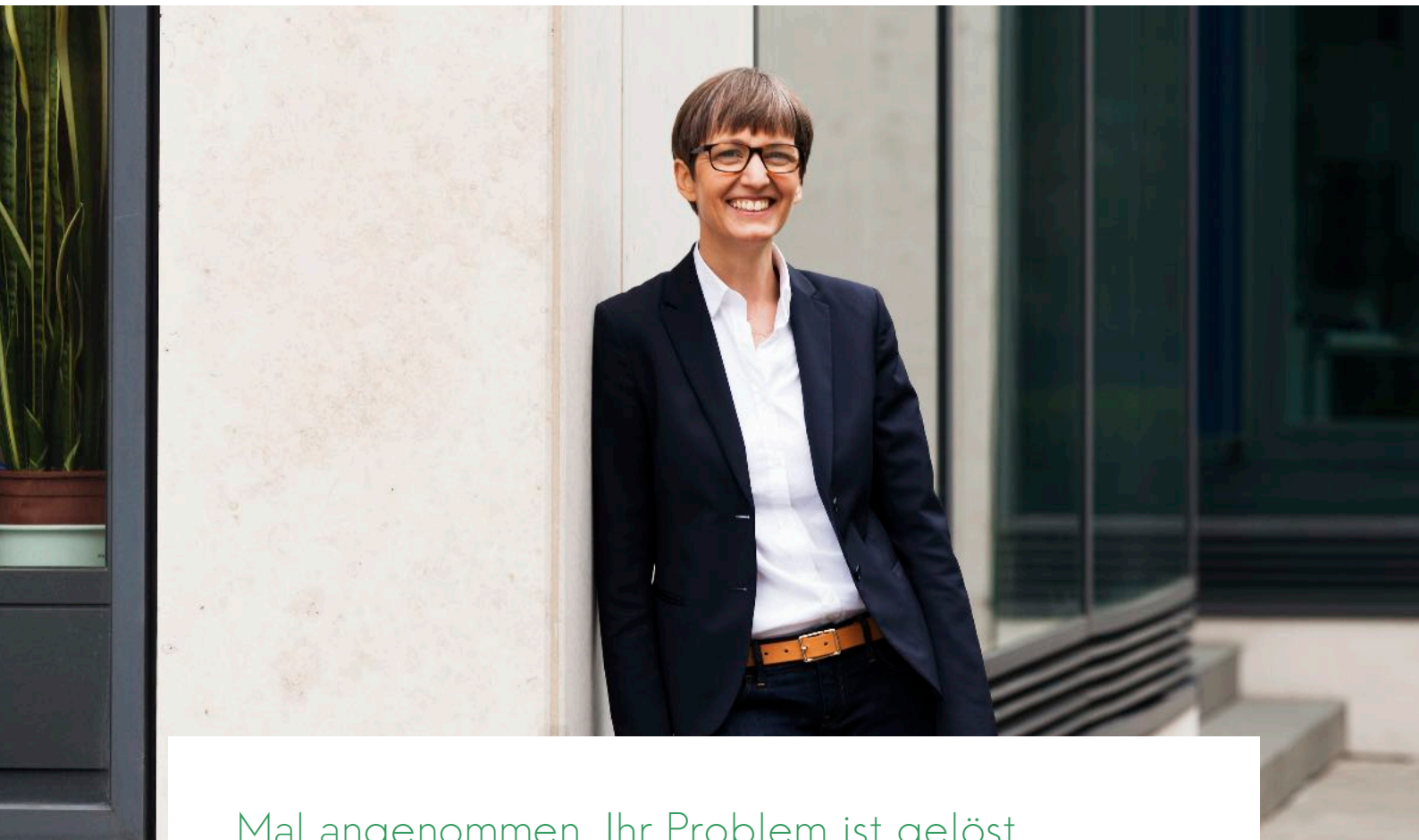




Wie gelingt es, Wertschöpfung und Gesundheit  
gleichermaßen zu fördern?

# Kurzprofil



## Mal angenommen, Ihr Problem ist gelöst...

Gemeinsam stellen wir uns den Herausforderungen der neuen Arbeitswelt. Wir nehmen die Komplexität an und gestalten Ihre Organisation. Scheinbare Widersprüche werden integriert und individuelle Lösungen entwickelt. Wo braucht es mehr Agilität, um die Zukunftsfähigkeit zu sichern? Und was gibt Stabilität? Welche Hierarchien sind sinnvoll und wie werden Partizipation und Verantwortung möglich?

Mich interessiert, welche Auswirkungen die Strukturen und Spielregeln in Ihrer Organisation auf Wertschöpfung und Gesundheit haben. Um wirklich etwas zu verändern, arbeiten wir an diesen „entscheidbaren“ Prämissen des Systems. Das ist deutlich wirksamer, als an den Kompetenzen der Menschen „herumzufrickeln“.

Als Wirtschaftspsychologin und systemische Organisationsberaterin arbeite ich mit Ihnen daran, Arbeitsbedingungen so zu gestalten, dass wieder echte Arbeit möglich ist und Sinnhaftigkeit erlebt werden kann. Wir schaffen einen Rahmen, in dem Menschen zusammen mit Kollegen wirksam und erfolgreich sein können.

## Berufserfahrung

- Seit 2012      **Selbständige Organisationsberaterin**  
Architektur und Begleitung von Transformationen  
Führungsentwicklung  
Reflexionsarbeit mit Teams und Führungskräften  
**beyondBGM - Gesundheit auf organisationaler Ebene verankern**  
Konzeptentwicklung  
Werkstattgespräche und Ausbildung für BGM-Verantwortliche  
Prozessbegleitung Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung
- 2005 - 2012      **Referentin bei der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege, BGW**  
Führungsentwicklung und Qualifizierung von Verantwortlichen im Arbeitsschutz  
Fachautorin und Vortragstätigkeiten  
Prävention psychischer Belastung im Unternehmen, Konzeption und Durchführung von Trainings zu Gesund führen und Stressmanagement
- 2000 - 2004      **Mitarbeiterin Personalentwicklung bei der EnBW AG**  
Nachwuchsprogramm für Führungskräfte  
Employer Branding

## Ausbildung & Qualifikationen

- Monatliche Intervisionsgruppe**
- 2019      **Systemische Organisationsberatung**  
Aufbaukurs bei Simon, Weber & Friends in Berlin
- 2018      **Future Leadership**  
bei Lars Vollmer & Mark Poppenborg, intrinsify in Hamburg
- 2011      **Systemische Supervisorin und Coach**  
zertifiziert durch die Systemische Gesellschaft, SG in Berlin
- 2008 - 2011      **Grund- und Aufbaukurs Systemische Beratung und Supervision**  
Institut für Systemische Studien, ISS in Hamburg
- 2003      **Diplom-Psychologin**  
Studium der Psychologie sowie Betriebswirtschaftslehre  
an den Universitäten Wuppertal und Mannheim

## Organisationen

intrinsify, Das Netzwerk für die neue Wirtschaft  
Simon, Weber & Friends, Systemische Organisationsberatung



## Der Start in die Zusammenarbeit

Gleich, ob ich für Sie einen Workshop durchführe, Sie sich ein Sparring zur Reflexion Ihrer Ideen und Konzepte wünschen oder wir einen umfassenden Beratungsprozess starten: Die gemeinsame Arbeit beginnt immer mit einem persönlichen Gespräch.

Ich tausche mich gern mit Ihnen aus und freue mich auf neue Projekte und interessante Begegnungen. Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Mail.

Ich freue mich, Sie kennenzulernen

*Alexandra Gerstner*

**Alexandra Gerstner**  
**Organisationsberatung**

Zesenstraße 15  
22301 Hamburg

040 - 85 38 96 49  
0172 - 38 72 108

[mail@alexandragerstner.de](mailto:mail@alexandragerstner.de)  
[www.alexandragerstner.de](http://www.alexandragerstner.de)